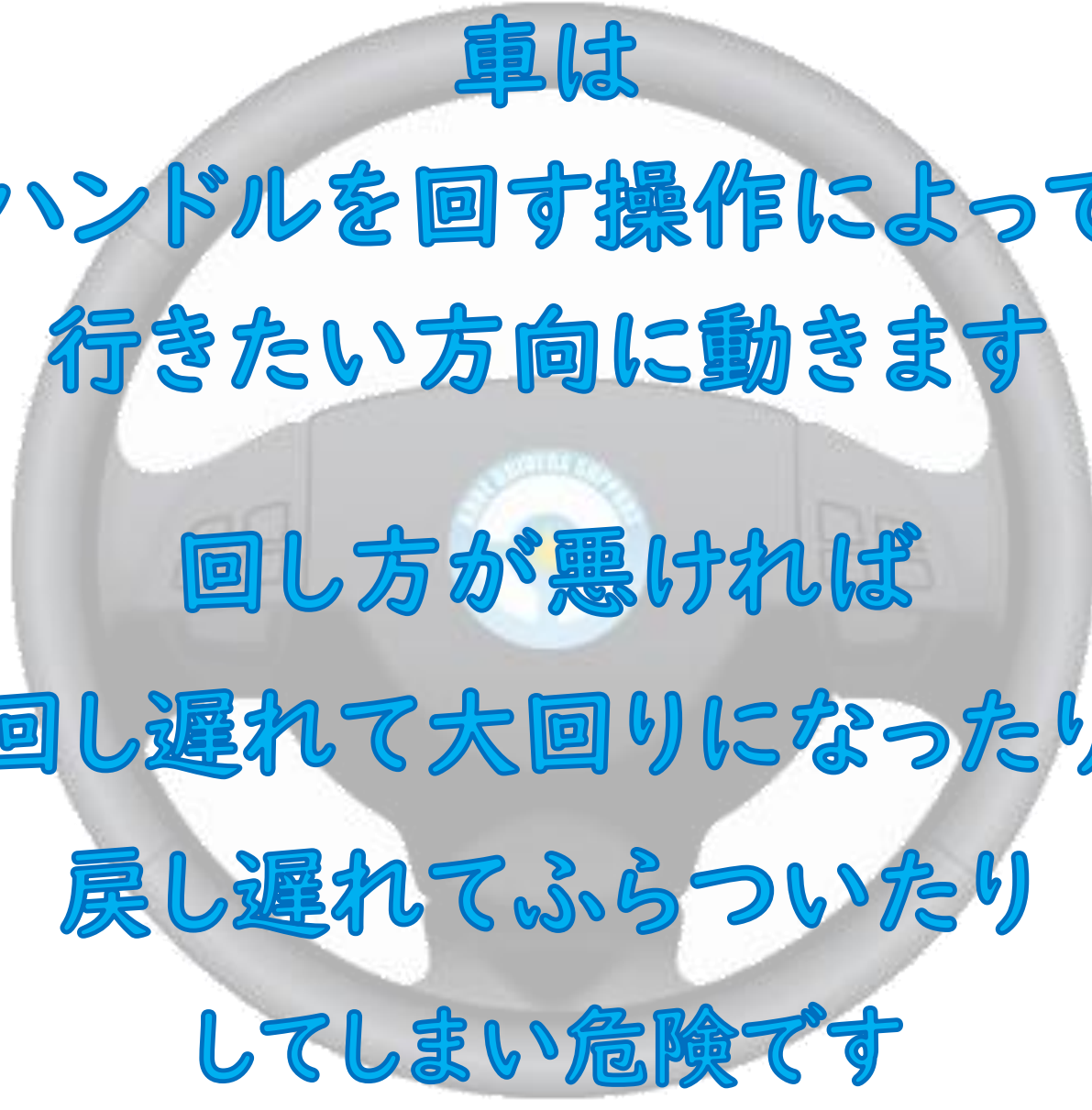


ハンドルの回し方



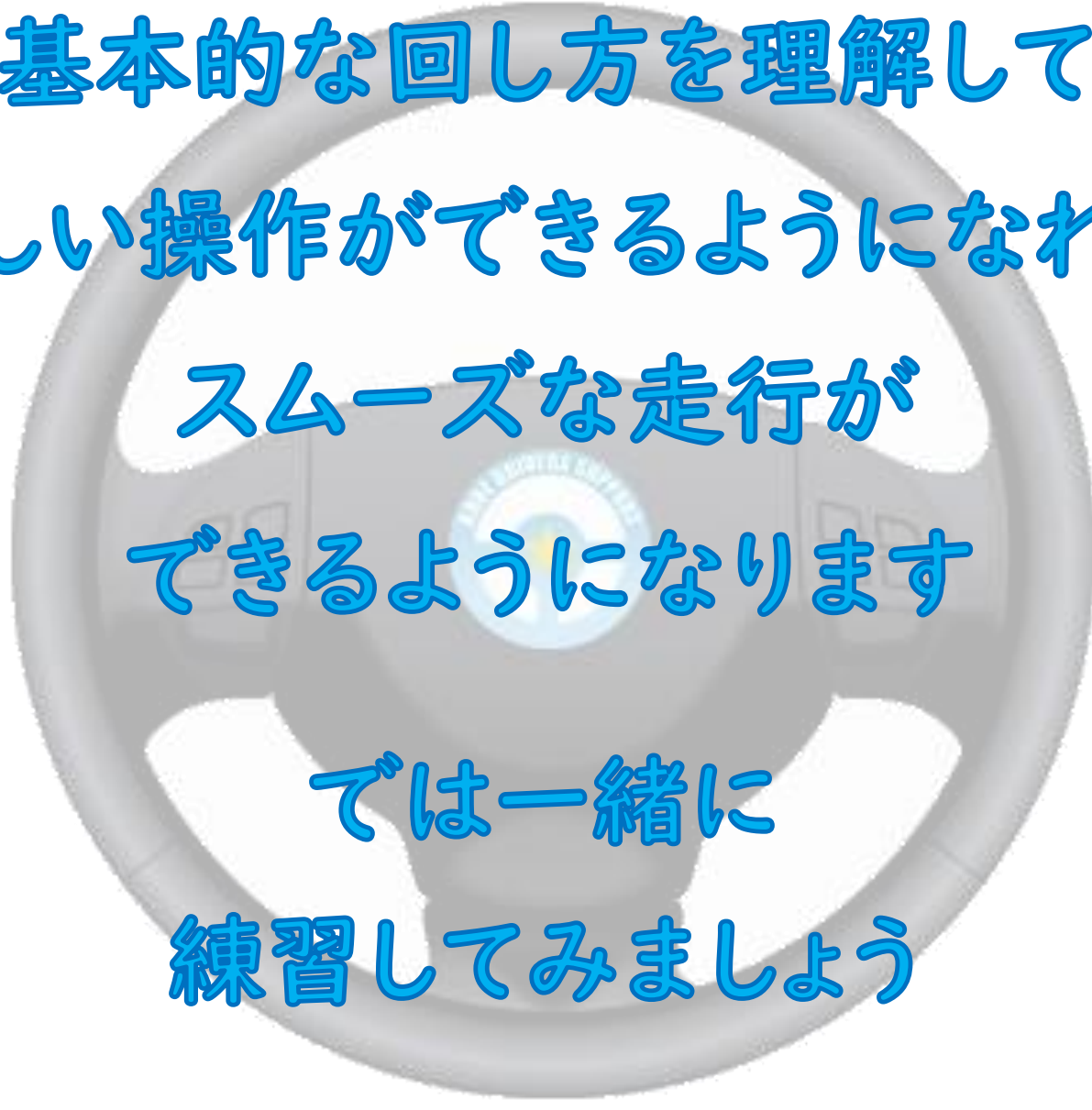
神戸ドライバーズサポート

神戸・芦屋・西宮 ベーバードライバー出張教習 企業向け研修・講習



車は
ハンドルを回す操作によって
行きたい方向に動きます

回し方が悪ければ
回し遅れて大回りになったり
戻し遅れてふらついたり
してしまい危険です



基本的な回し方を理解して
正しい操作ができるようになれば
スムーズな走行が
できるようになります
では一緒に
練習してみましょう



握る位置は9時15分
真横くらいを握ります

握り方の注意点



ハンドルの側面部分に
指の第二関節から付け根あたり
を添えます



親指を軽く添えます



このとき

親指を巻き付けないこと



**ハンドルの側面に
手のひらを添えないように
注意してください**

左に回します





右手で回しながら
左手は6時で離します



このとき

親指を回しながら外側へ



このように
親指を巻き付けないよう
注意してください



右手だけで7時まで回し



このとき

脇が開かないように
力が小指の方に移動するように
注意してください



左手を1時へ

右手の正反対へ



右手を離し
左手で回しながら



右手を3時に戻します

戻します





左手で回しながら
右手は6時で離し



左手だけで5時まで回したら



右手を11時へ

左手の正反対へ



左手を離し
右手で回しながら



左手を9時に戻します

右に回します





左手で回しながら
右手は6時で離し



左手だけで5時まで回したら



右手を11時へ

左手の正反対へ



左手を離し
右手で回しながら



左手を9時に戻します

戻します





右手で回しながら
左手は6時で離します



右手だけで7時まで回したら



左手を1時へ

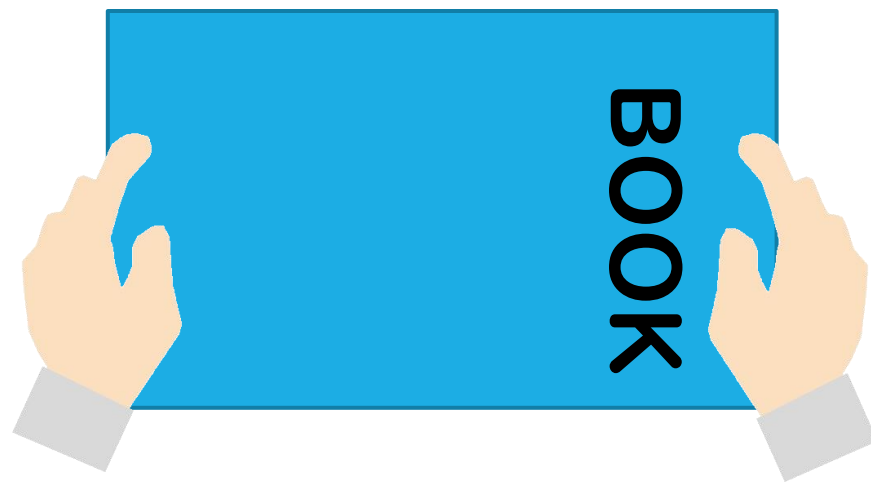
右手の正反対へ



右手を離し
左手で回しながら



右手を3時に戻します



自宅で練習する場合は
雑誌などを代用してください



上達の秘訣は

納得できるまで繰り返し

練習することです

脱ペーパードライバー目指して

一緒に頑張りましょう

出張ペーパードライバー講習については

神戸ドライバースサポート

検 索



で、ご確認ください

<https://www.kobe-drivers-support.com/>



神戸ドライバースサポート

神戸・芦屋・西宮 ペーパードライバー出張教習 企業向け研修・講習