

車間距離と車間時間



神戸ドライバーズサポート

神戸・芦屋・西宮 ベーパードライバー出張教習 企業向け研修・講習

車間距離の目安

時速30km未満

15m以上



車両おおむね3台分

時速30km以上～60km以下

表示速度 - 15 以上



時速50kmなら35m以上

時速60km超

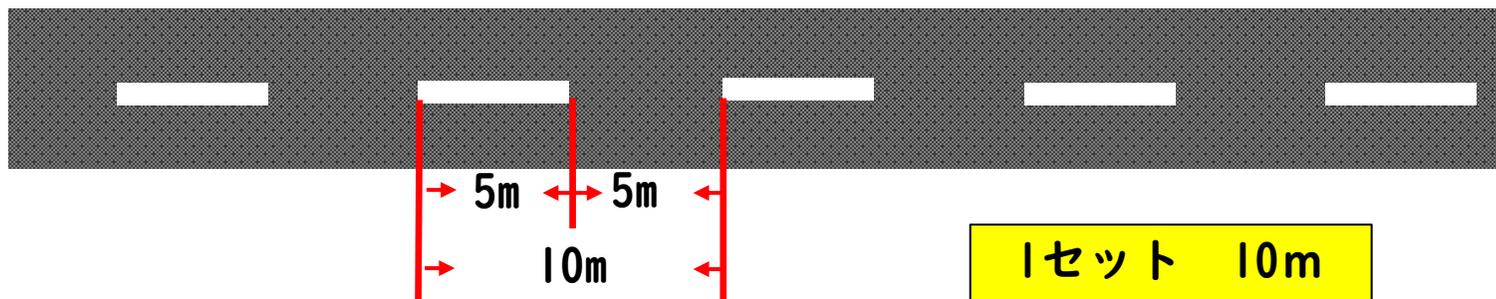
表示速度と同じだけの距離



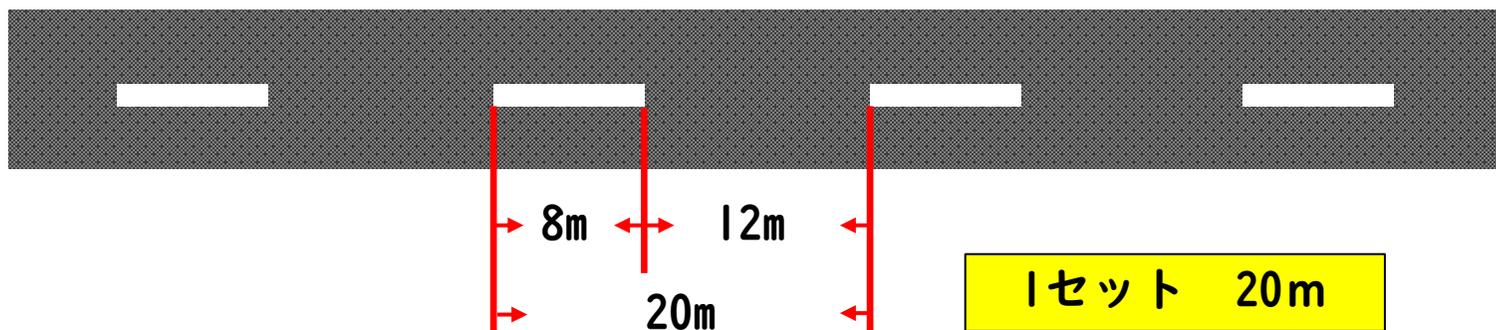
時速80kmなら80m以上

距離を知る方法

一般道路の規制標示「車両通行帯」



高速道路の規制標示「車両通行帯」



車間時間で考える

目測で車間距離を測ることは容易ではありません。

そこで、**車間距離を時間に置き換えて**、安全な車間距離を保とうとするものです。

一般道路：**3秒以上** 高速道路：**4秒以上**

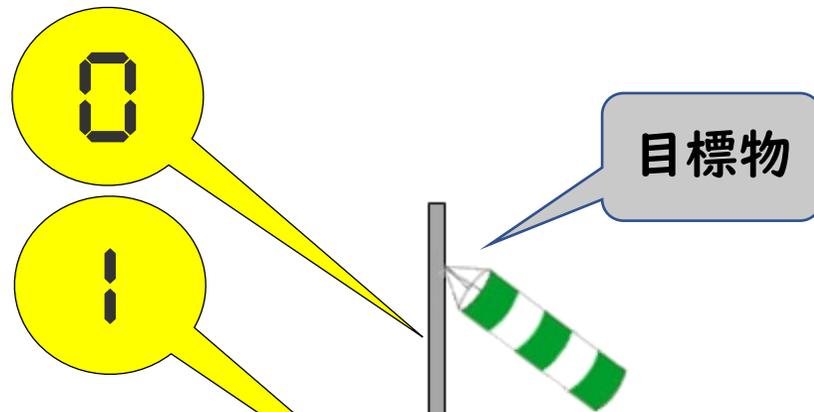
車間時間で考える

目測で車間距離を測ることは容易ではありません。
そこで、**車間距離を時間に置き換えて**、安全な車間距離を保とうとするものです。

一般道路：**3秒以上** 高速道路：**4秒以上**

例として、高速道路であれば…

何か目標物を定め
その目標物に前車が差し掛かったら
「0」「1」と数えはじめ



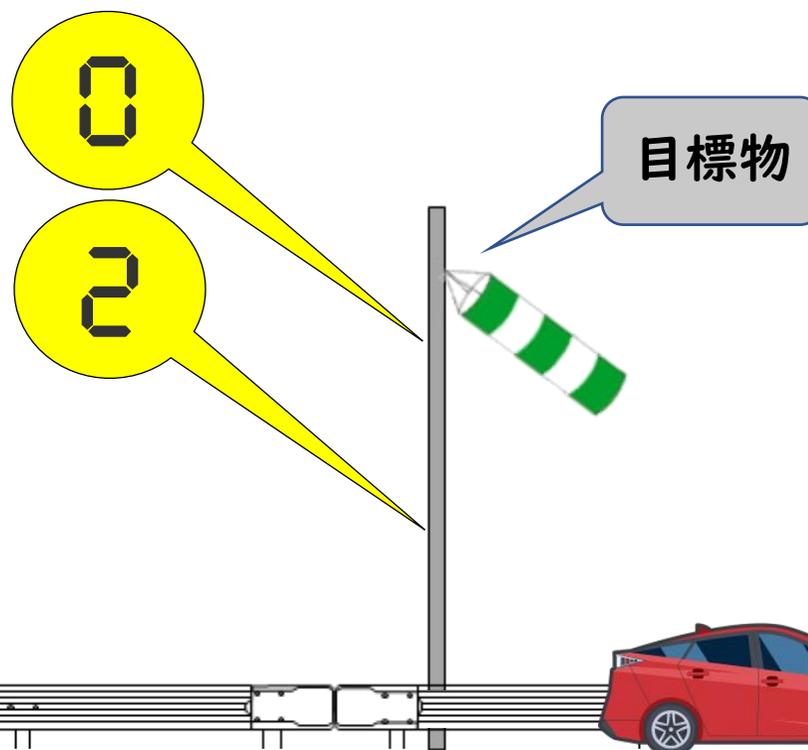
車間時間で考える

目測で車間距離を測ることは容易ではありません。
そこで、**車間距離を時間に置き換えて**、安全な車間距離を保とうとするものです。

一般道路：**3秒以上** 高速道路：**4秒以上**

例として、高速道路であれば…

何か目標物を定め
その目標物に前車が差し掛かったら
「0」「1」と数えはじめ
「0」「2」



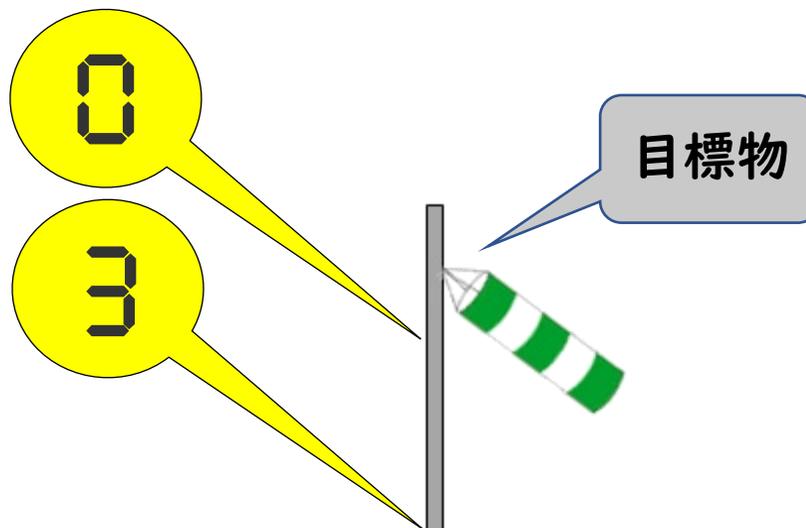
車間時間で考える

目測で車間距離を測ることは容易ではありません。
そこで、**車間距離を時間に置き換えて**、安全な車間距離を保とうとするものです。

一般道路：**3秒以上** 高速道路：**4秒以上**

例として、高速道路であれば…

何か目標物を定め
その目標物に前車が差し掛かったら
「0」「1」と数えはじめ
「0」「2」
「0」「3」



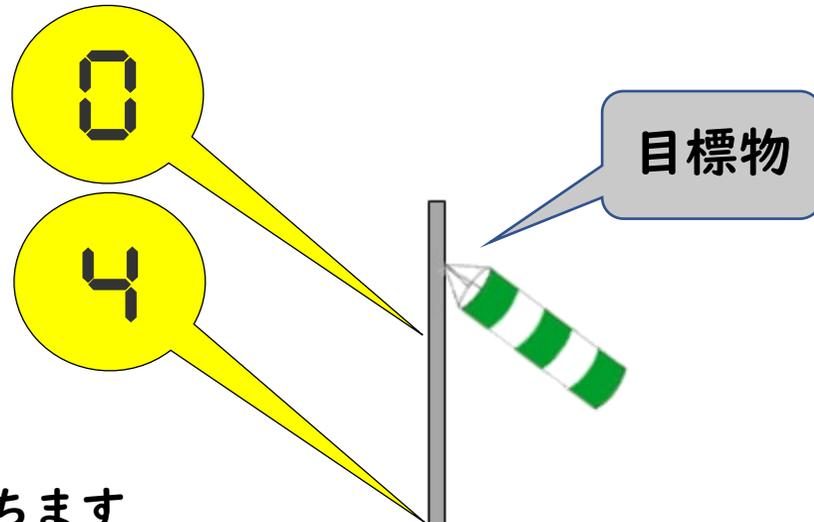
車間時間で考える

目測で車間距離を測ることは容易ではありません。
そこで、**車間距離を時間に置き換えて**、安全な車間距離を保とうとするものです。

一般道路：**3秒以上** 高速道路：**4秒以上**

例として、高速道路であれば…

何か目標物を定め
その目標物に前車が差し掛かったら
「0」「1」と数えはじめ
「0」「2」
「0」「3」
「0」「4」で
その目標物に達するくらいの距離を保ちます



 「0」を入れて数えるところがポイントです
Point!!!

出張ペーパードライバー講習については

神戸ドライバーズサポート

検索



で、ご確認ください

<https://www.kobe-drivers-support.com/>



神戸ドライバーズサポート

神戸・芦屋・西宮 ペーパードライバー出張教習 企業向け研修・講習